

DENSYTOMETRIA

Densytometria to badanie gęstości mineralnej kości. Dzięki densytometrii można wykryć osteoporozę we wczesnym etapie jej rozwoju, a także określić stopień jej zaawansowania oraz monitorować leczenie.

Czym jest więc osteoporoza?

Osteoporoza jest chorobą kości, nie daje objawów i prowadzi do złamań które mogą wystąpić przy niewielkich urazach. Nadmierna podatność na złamania i uszkodzenia kości w osteoporozie jest spowodowana zmniejszoną gęstością kości, zaburzeniami jej struktury i jakości.

Rozwój osteoporozy przyspiesza:

- zła dieta (głównie mała podaż wapnia, witaminy D, niedożywienie)
- palenie tytoniu
- nadużywanie alkoholu
- mała aktywność fizyczna
- oraz niedostateczna ekspozycja na światło słoneczne
- wiek
- zaburzenia hormonalne (tarczyca, menopauza)
- leczenie onkologiczne

W naszej placówce wykonujemy badania densytometryczne z dwóch odcinków:

- kręgosłup lędźwiowy
- szyjka kości udowej

Densytometria kręgosłupa lędźwiowego i szyjki kości udowej a standardowe badanie RTG

Badanie densytometryczne (DXA, ang. Dual-energy X-ray Absorptiometry) jest badaniem nieinwazyjnym i bezbolesnym. Wykonywana jest za pomocą specjalnego aparatu rentgenowskiego emitującego bardzo małą ilość promieniowania. Dawka promieniowania jest znacznie mniejsza niż przy wykonywaniu standardowego zdjęcia RTG. Najważniejszą zaletą metody DXA jest jej skuteczność – zastosowanie najnowszych rozwiązań technologicznych gwarantuje najwyższą czułość pomiaru oraz standaryzowaną procedurę badania wykluczającą możliwość błędu. Badanie trwa kilka minut, pacjent ustawiony jest w pozycji leżącej a specjalne ramię skanuje wybrany odcinek. Wynik jest od razu po wykonanym badaniu.

W naszej pracowni oprócz standardowych badań RTG istnieje także możliwość wykonania:

- Toposcan całego kręgosłupa AP
- Toposcan kończyny lub kończyn dolnych AP
- RTG stresowe kolana lub kolan AP/BOK
- RTG stresowe stawu lub stawów skokowych AP/BOK
- RTG stresowe stopy lub stóp AP/BOK
- RTG czynnościowe kręgosłupa szyjnego
- RTG czynnościowe kręgosłupa lędźwiowego
- RTG w kierunku skoliozy